

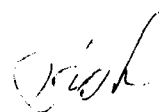
Утверждаю
 Директор МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»
 В.Н. Паршаков

Ежедневное меню МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»

Неделя: *вторая*
 День: *вторник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
			7 – 11 лет	12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша манная молочная вязкая	200/5	244,92	304,6
	Бутерброд с сыром	25/20	152,0	152,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	61,62
	Хлеб пшеничный	30	90,62	90,62
Итого за завтрак:		502	549,16	608,84
Обед	Салат из моркови и яблок	60	75,36	128,12
	Рассольник домашний	200	156,6	179,6
	Биточки из говядины	90	227,2	303,00
	Макаронные изделия отварные	150	211,09	281,46
	Напиток из шиповника	200	46,87	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	90,62	90,62
	Хлеб пшеничный	30	94,08	94,08
Итого за обед:		760	864,82	1093,07
Итого за день:		1262	1413,98	1701,91

Повар школьной столовой:



Т.В. Ванькова